

**Консультация для родителей.
Подготовила учитель-дефектолог Борзик Е.Е.
МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 219»**

Ключевые рекомендации дефектолога родителям включают:

Безусловное принятие и поддержка: Принимайте ребенка таким, как он есть, и верьте в его потенциал. Ваша вера и бодрость духа — лучшая опора для него.

Сотрудничество со специалистами: Наилучшие результаты достигаются при согласованных действиях родителей, дефектолога, логопеда и других врачей (например, невролога).

Последовательность и режим: Установите четкий распорядок дня и следуйте ему. Это помогает ребенку чувствовать себя увереннее и снижает уровень тревожности.

Избегайте чрезмерных требований: Не пытайтесь реализовать свои мечты через ребенка; вместо этого помогайте ему раскрыть его собственные способности. Требования должны соответствовать его актуальным возможностям.

Позитивное подкрепление: Чаще хвалите ребенка за успехи, даже незначительные. Поощрение (словесное, мимикой, жестами, объятиями) мотивирует лучше, чем наказание.

Развитие навыков и общение

Постоянное общение: Разговаривайте с ребенком обо всем, что происходит вокруг: во время прогулки, приготовления еды, игры. Комментируйте свои действия и действия ребенка.

Игровая форма занятий: Большинство обучающих занятий проводите в игре. Игра активизирует внимание, память и формирует связную речь.

Использование зрительной стимуляции: Для подкрепления устных инструкций используйте наглядные материалы, карточки, жесты.

Развитие самообслуживания: Учите ребенка простым бытовым и гигиеническим навыкам. Это важный шаг к самостоятельности.

Работа над речью:

Говорите с ребенком негромко, медленно и спокойно.

Повторяйте просьбы одними и теми же словами.

Избегайте слов "нет" и "нельзя" там, где это возможно, формулируя фразы позитивно.

Если у ребенка маленький словарный запас, вводите новые слова постепенно (5-6 слов), давая возможность их повторить и закрепить.

Создание психологического комфорта

Психологический микроклимат: Избегайте ссор и конфликтов в присутствии ребенка. Он должен чувствовать себя в безопасности.

Уделяйте достаточно внимания: Проводите качественное время вместе, играйте,

читайте. Активно слушайте ребенка.

Контроль поведения без жестких правил: Избегайте как чрезмерной мягкости, так и завышенных требований. Чрезмерная подвижность и недисциплинированность часто не являются умышленными.

Дефектолог помогает родителям стать основными помощниками для своего ребенка в преодолении трудностей, формируя у него уверенность в своих силах и возможностях.